

Editorial

Le club vient de réserver son domaine sur internet. Les deux sites actuellement en ligne (club et randonnée) sont désormais accessibles aux adresses : www.csag-larzac.net et www.rando.csag-larzac.net.

Le courriel du club a lui aussi évolué et l'adresse est : csag12@orange.fr.

Info flash club

Subventions 2008 :

Les dossiers de subvention ont été clôturés jeudi 06 mars 2008.

Il ne reste plus maintenant qu'à attendre le retour de nos demandes pour savoir si nous obtiendrons une allocation.

Pour information, les sections qui ont répondu aux demandes et dont un dossier a pu être monté :

Activités Sportives :

- Full Boxing
- Musculation

Activités Artistiques et culturelles :

- Bricolage

Réforme matériels :

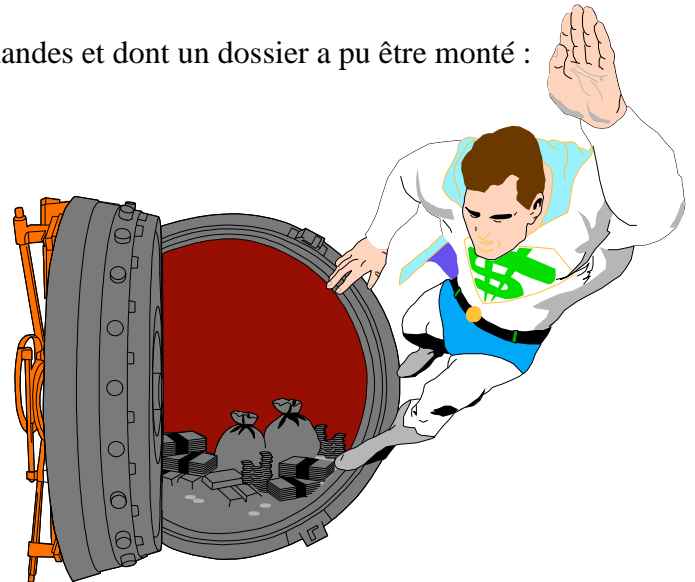
Certains matériels du club vont être réformés.

Ceux mis à notre disposition par le CEITO ou le Cercle Mess leur seront retournés.

Ceux achetés par le club seront soit détruits, soit, si l'état le permet, revendus par lots ou à l'unité aux membres du club qui souhaitent les racheter.

Les détails de ces cession seront diffusés dans le prochain mag.

A ne pas manquer.



Les nouvelles de la FCSAD et de la ligue

Pour les formations , rencontres, salons et compétitions diverses , les dates limites d'inscriptions et informations pratiques sont à demander au secrétariat du club.

CORRESPONDANCE DE LA FCSAD

L'A.G. de la FCSAD se tiendra les 16 et 17 mai 2008 à Evreux, dans la base aérienne 105.

CONCOURS ARTISTIQUES ET CULTURELS

31^{ème} salon de peinture et sculpture

prochain salon régional de peinture et sculpture des armées du Sud-Ouest, organisé par la ligue du Sud-Ouest avec le concours du Léopard Club Astérien du Centre National d'Entraînement des Forces de Gendarmerie. Ce salon se tiendra à Saint-Astier (24) du 1^{er} au 4 mai 2008. Le vernissage aura lieu le 30 avril 2008 à 18 heures.

COMPETITIONS SPORTIVES

GOLF

La Ligue du Sud-Ouest de la Fédération des Clubs Sportifs et Artistiques de la Défense (FCSAD) a confié à la section golf de l'EDELWEIS, l'organisation du troisième tour du challenge interclubs de golf qui aura lieu le jeudi 06 mars 2008, sur le parcours du golf des Tumulus à LALOUBERE (golf de la ville de Tarbes, Route de Bagnères).

La ligue de l'Est de la FCSAD organise les 10 et 11 mai 2008 le championnat de France de golf de la FCSAD sur le golf de « la Grange aux Ormes », avec la participation de la section golf du club de la garnison de Metz (109/03/T).

FORCE ATHLETIQUE

La Ligue du Sud-Ouest de la Fédération des Clubs Sportifs et Artistiques de la Défense (FCSAD) a confié à la section Force athlétique de l'Association Sportive Militaire (ASM BA106) de la base aérienne 106 de Mérignac, l'organisation d'un challenge régional interclubs de force athlétique.

Ce challenge régional se déroulera le samedi 15 mars 2008 sur la base aérienne 106.

SAVATE

La Ligue du Sud-Ouest de la Fédération des Clubs Sportifs et Artistiques de la Défense (FCSAD) a confié à la section boxe française-savate de l'Association Sportive Militaire (ASM BA106) de la base aérienne 106 de Mérignac, l'organisation du challenge régional de savate, qualificatif pour le challenge national.

Ce challenge régional se déroulera le samedi 15 mars 2008 sur la base aérienne 106.

En parallèle se déroulera la 1^{ère} coupe des vétérans de la Ligue Sud-ouest FCSAD, ouverte aux tireurs masculins.

VOILE

La Fédération des clubs sportifs et artistiques de la défense (FCSAD) organise les 21, 22, 23 et 24 mars 2008 son championnat de France de Voile, avec le concours de la Ligue Centre Ouest et de l'Ecole de voile rochelaise.

TRIATHLON

La fédération des clubs sportifs et artistiques de la défense (FCSAD) confie l'organisation du championnat de France de triathlon prévu le 8 Juin 2008, à la ligue Centre Ouest avec le soutien du club sportif et artistique de l'EETAA 722 de Saintes.

TIR

La fédération des clubs sportifs et artistiques de la défense (FCSAD) organise le championnat de tir qui se déroulera les 30 et 31 mai 2008 à TOULON.

Cette manifestation est confiée au CSA de la Méditerranée

STAGES DE FORMATION

Rappel de la FCSAD aux responsables de section et responsables de clubs :

Afin de faciliter le travail du bureau formation, à la demande de Monsieur Jean-Paul GRANDIERE, président de la commission formation, j'ai l'honneur de vous demander de bien vouloir apporter un soin particulier lors de la constitution de vos dossiers, relatifs aux stages de formation, sur les points suivants :

- renseigner la fiche de candidature en lettre capitale et au stylo noir ;
- en cas d'inscription de plusieurs stagiaires à une Formation, le Président doit les classer ;
- transmettre dans les délais indiqués sur la note d'organisation le dossier complet (chèque de 15 €-attestation de motivation et d'engagement) ;
- prévenir le bureau Formation en cas de désistement.

FITNESS

Stage FITNESS au mois du 14 au 19 avril 2008 au camp Guynemer (CNSD Fontainebleau).

MUSCULATION

Stage d'assistant animateur régional du 21 au 25 avril 2008 au camp Guynemer (CNSD Fontainebleau).

Le coin des jeux – Le puzzle



Retrouvez la correspondance entre les morceaux manquants et les parties en haut du dessin :

A →

B →

C →

D →

E →

F →

Le zoom du moment

Dans ce numéro : [« La raquette à neige, toute une histoire ... »](#).

Si la raquette à neige était autrefois réservée aux aficionados de la chasse hivernale, elle attire aujourd'hui tous les amoureux de grands espaces. Que l'on soit sportif de haut niveau, randonneur contemplatif, trappeur ou alpiniste émérite, la raquette à neige offre un panel d'utilisation sportive, bucolique et ludique. Cette activité reste certes accessible à tous mais ne doit pas faire oublier qu'elle fait évoluer ses pratiquants dans un environnement de montagne enneigée où certaines consignes de sécurité ne doivent en aucun cas, être négligées.

Les premiers pas en raquette à neige remontent à la préhistoire. En effet, pour optimiser la chasse qui le faisait vivre, l'homme préhistorique, chercha un moyen de se déplacer sans s'enfoncer profondément dans la neige.

Pour ce faire, il devait trouver un moyen d'augmenter artificiellement sa surface portante.

Il prit alors du bois souple, dont il fit un cercle après en avoir solidement fixé les extrémités. Puis, il garnit l'intérieur de ce cercle d'un réseau de lanières de cuir au centre duquel il attacha sa chaussure. Cette ingénieuse invention lui permit de tripler ainsi la largeur de son pied tout en doublant la longueur, ce qui, sans être un as de mathématiques divisait alors par six la pression sur la neige.

Depuis, les raquettes à neige ont subi de nombreuses évolutions. Au cours des siècles, leur surface s'est réduite et leur forme s'est allongée pour faciliter la marche.

Si, l'histoire ancienne, nous fait part de l'utilisation de la raquette à neige pour les peuplades du nord de l'Europe situées sur de grands plateaux, l'histoire médiévale et contemporaine trouvent traces de ce moyen de locomotion sur d'autres continents.

Jusqu'à cette période toute proche de notre XXI^{ème} siècle, les raquettes à neige se composaient d'une armature de bois liée par des lanières de cuir ou de fines peaux de bêtes entrelacées pour structurer le tamis.

A cette époque, les raquettes à neige étaient parfaitement adaptées aux grands espaces sans reliefs. Cependant, il ne faut pas se leurrer, le matériel d'autrefois connaissait de nombreuses imperfections.

Alors si ces larges semelles permettaient de marcher sur la neige sans s'y enfoncer, elles ne pouvaient pas espérer franchir des cols ou des zones accidentées.

Les bricoleurs de raquette n'ont pas négligé la notion de glisse. Via des cogitations intellectuelles et manuelles, ils ont rapidement donné naissance à une raquette capable de glisser.

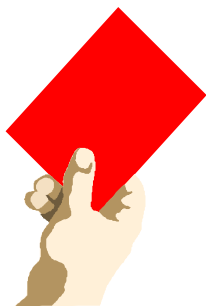
Grâce son profil effilé dans sa partie antérieure, et grâce au remplacement des lanières de cuir par une peau tendue dans le cadre de la raquette, les premiers pas glissés furent effectués.

Ce type de raquette, disparut lorsque l'usage du ski se généralisa. La raquette continua toutefois d'être utilisée pour la progression en forêt, où toute glissade était impossible, ou en terrain accidenté, les skis de l'époque ne permettant à leur utilisateur ni de contrôler sa direction avec précision, ni de s'arrêter à son gré.

Si aujourd'hui, les trappeurs canadiens et les Lapons du Grand Nord utilisent quotidiennement les raquettes à neige, ce sont les touristes et les randonneurs qui constituent la plus grande partie des pratiquants.

Carton rouge – utilisateurs hors créneaux club de la salle de musculation

Outre le nouvel elliptique qui a été cassé suite à un accident au niveau d'un repose pied (dont on attend toujours le retour du bout de pièce endommagé par celui qui l'a abîmé !!, pour pouvoir le recoller), les animateurs de la salle ont pu constater une fois de plus l'irrespect de certains usagers qui s'entraînent la journée lorsqu'ils ouvrent la salle le soir :



- utilisation des mauvaises poignées sur les appareils (cas du tirage verticale avec la poignée double ou les deux poignées du vis-à-vis, dont l'utilisation a provoqué le déchirement de la sangle fin 2007 (coût environ 100€ pour le club, donc 100€de mins pour acheter du matériel !!!)
- utilisation de charges olympiques avec des barres ou des appareils non adaptés (cas du dorsy-barre près de la porte du fond utilisé avec des charges olympiques alors qu'il est prévu avec des disques classiques, et bien sûr la machine n'a pas été déchargée !).
- Haltères qui restent en vrac au sol éparpillés dans la salle et non remises sur les racks prévus à cet effet.
- Machines toujours chargées et parfois précontraintes,....

A force de mettre le bazar dans la salle, les animateurs actuels vont se lasser de ranger à leur place ou réparer leur incivilités et à terme abandonneront la salle. Au final, ces utilisateurs méprisants seront aussi privés de ces moyens d'entraînement lorsque plus rien ne fonctionnera !! Qu'ils y pensent....