

Editorial

Notre site a enfin été remis à jour. Bien que les accès sections soient toujours en construction, le reste est visitable.

L'adresse du site est : <http://perso.orange.fr/mb-sites/site-csag/csag.htm>

En vous souhaitant un bon surf sur la toile internet.

Info flash club

Vous étiez Adhérent(e) l'an passé, ceci vous concerne :

Nous avons dépassé le 1^{er} novembre, les anciens adhérents doivent au plus vite venir s'inscrire au club.

Si vous continuez à pratiquer sans être à jour de votre adhésion, en cas d'accident, le club ne vous couvrira pas !



Accès en véhicule dans le quartier :

Pour les membres utilisant un véhicule (auto – moto) et entrant dans le quartier :

Ne pas oublier d'aller récupérer un laissez-passer auprès du service général du CEITO après avoir récupéré votre carte d'adhérent.

Pour cela, aller durant les jours et heures ouvrées (lundi au jeudi 8H – 12H / 13H – 17H30 ; vendredi 8H – 12H) en présentant les originaux des papiers suivants (pas de photocopies admises) :

- Carte d'adhérent saison 2006 – 2007.
- Permis de conduire
- Carte grise du véhicule
- Attestation d'assurance

Les nouvelles de la FCSAD et de la ligue

Le 6^{ème} salon régional de philatélie du sud ouest se tiendra du 1^{er} au 3 décembre à Rochefort (organisation CSL Gendarmerie de Rochefort)

Les collectionneurs adhérents au club désirant y participer sont invités à venir retirer plus amples renseignements auprès du secrétariat club.

~~~~~

Le challenge interclubs de golf 2006 se déroulera le jeudi 30 novembre 2006 à Libourne. Les golfeurs adhérents souhaitant participer à cette compétition peuvent venir chercher les renseignements sur l'inscription au secrétariat club.

~~~~~

Le concours littéraire 2007 vient d'être officiellement ouvert.
Cette année, il vous sera possible de concourir dans 6 catégories :

- A : poèmes rimés d'inspiration classique
- B : Poèmes de forme libre
- C : contes, légendes et récits merveilleux
- D : Nouvelles, nouvelles historiques
- E : Réflexions
- F : Lettre à un membre de la famille, un ami, un enfant de 2 feuillets maximum

Date limite du dépôt des oeuvres au club pour envoi à la ligue : 20 février 2007. Alors n'attendez pas et venez prendre tous les renseignements complémentaires possibles auprès du secrétaire du club.

La vie des sections



Rando Nature Ski

Activité ski et raquettes : *Inscriptions souhaitées le plus rapidement possible, afin de pouvoir communiquer la liste des membres du club à la station.*

ACTIVITES PREVUES 2006/2007

6 SORTIES

JANVIER samedis 13 et 27
FEVRIER samedis 3 et 24
MARS samedis 10 et 24



La section **rando nature ski** est ouverte à tous les adhérents du CSAG pour la modeste contribution de 10 € de droits d'entrée, moyennant quoi, vous pourrez bénéficier gratuitement du transport par bus et des tickets de réduction club (forfait à 17.50€ au lieu de 21.50€).

Les activités possibles sont :

- **Ski alpin** avec le CBA Jean-Jacques CANTAGREL (skieurs d'un niveau minimum leur permettant de descendre une piste bleue et de prendre tous types de remontées mécaniques)
- **Ski nordique** avec le lieutenant Boris MUNOZ
- **Ballade en raquette** avec monsieur Marc BOUTROUE

La station du LIORAN dispose également d'une patinoire, d'une balnéo et de bien d'autres services que vous pouvez découvrir sur le site internet de la station : www.lelioran.com

Enfin, la saison hivers terminée votre adhésion vous permettra de participer aux randonnées organisées par M. Marc BOUTROUE.

Inscription auprès du CBA CANTAGREL ou de monsieur BOUTROUE.



Pétanque

Les membres de la section ont participé le 18 novembre 2006 au championnat de pétanque doublette de la ligue du sud ouest à Lormont (33). Cette première expérience a été riche en enseignements et leur a permis de situer le niveau des compétiteurs des autres clubs. N'ayant pas pu se qualifier dans le concours principal, ils sont tout de même arrivés en finale de la consolante. Bravo pour leur prestation.



Sorties culturelles

La première sortie culturelle de l'année s'est déroulée le 21 novembre. Cette escapade a entraîné les adhérentes à Castelnau Pegayrolles et saint Léon. Durant cette journée, ont successivement été visités le bourg de Castelnau, avec tous ses trésors (son système hydraulique médiéval, son prieuré Roman, son église, ses remparts et vieilles rues, sans oublier l'abbatiale Saint Michel), puis celui de Saint Léon ainsi que le musée Fabre. Cette journée ayant été agrémentée par une pause midi au restaurant Lou Griffoul (et dont le menu regorge de traditions culinaires Aveyronnaises).

Sortie du mois de décembre :

Pour magasiner le 19 décembre en toute sérénité, venez avec nous à Montpellier. Accessible aux non inscrits au club et dans la limite des places disponibles, moyennant une adhésion temporaire de 5€.

Départ prévu à 08 H 30 pour un retour vers 18 H.

La date limite des inscriptions est fixée pour le 15 décembre.

Renseignements et inscriptions auprès de Mme Ravereau Josiane (05 65 62 31 94 ou 06 17 02 65 70).



Tir

La section fait actuellement le point sur la réforme d'armement.

Notre responsable vient de participer ce week-end au Master de tir en pistolet 10m à Montpellier.

Malgré la présence de grosses formations, comme l'équipe nationale espagnole ou encore la police suisse, notre compétiteur a réussi à décrocher un troisième place bien méritée, avec un score de 566 points / 600.

Un remarquable résultat, puisque le premier (M. AYALA de l'équipe nationale espagnole alignait un score de 571pts / 600. Bravo pour cet exploit.



Pour l'instant, notre responsable étant seul pour animer l'activité (aucun personnel ne s'étant proposé de l'aider), et son emploi du temps ne lui permettant pas d'assurer les séances dans les créneaux proposés, l'activité est momentanément suspendue jusqu'au mois de janvier dans un premier temps.

Les activités extra club

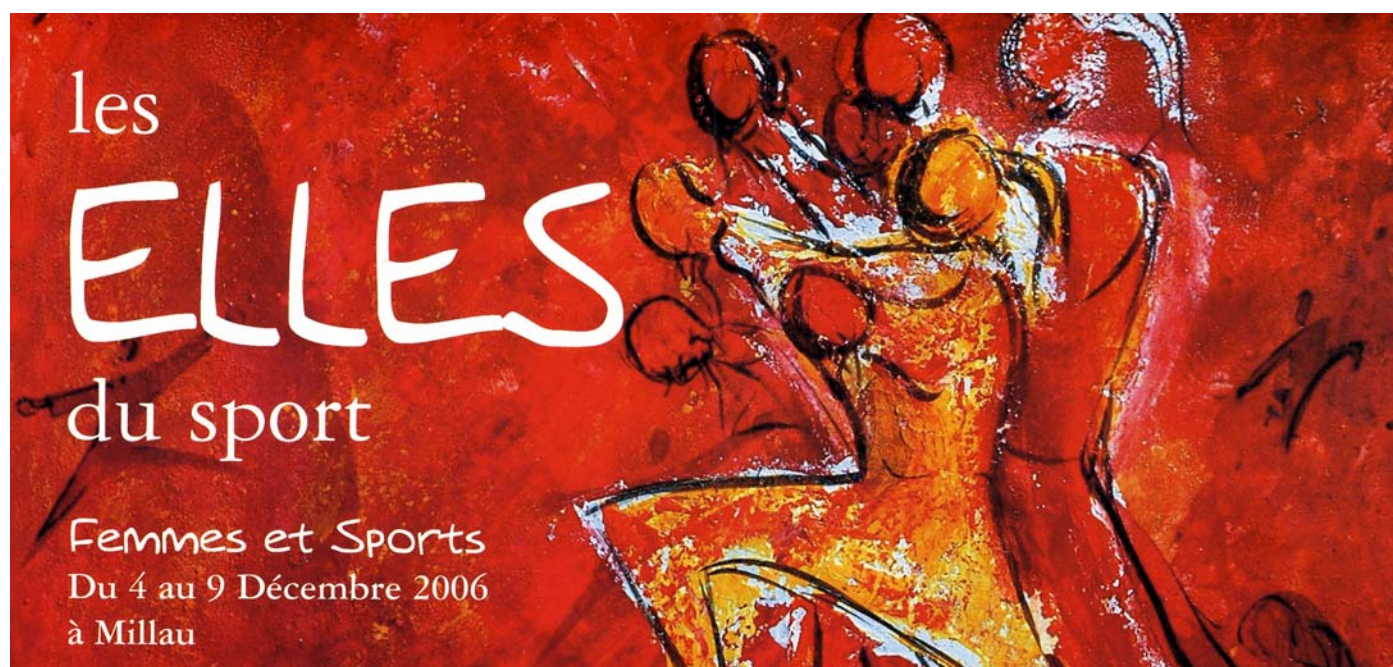
Le calendrier de novembre / décembre est consultable sur l'ancien numéro du Mag (n° 34).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter :

- le calendrier du comité départemental (détails dans les fascicules « A chaque dimanche rando » diffusés par la section rando nature ski (bât 87 – BMSI / bat 12 – local courrier) pour les sorties randonnées.
- Le site internet www.aveyronsport.com pour toutes les activités sportives de notre département.
- Le site internet www.aveyron-culture.com pour toutes les activités artistiques et culturelles en Aveyron.



Si Vous êtes une femme, ce qui suit a été conçu pour vous :



La semaine 4 au 9 décembre 2006 à Millau sera dédiée aux féminines et au sport. Cet événement donne suite à la naissance d'un partenariat entre les institutions et un collectif d'associations et portera l'appellation : « Les ELLES du sport ». Pour animer ces différents événements, outre les bénévoles, ce ne sont pas moins de 27 clubs qui accompagneront les débutantes dans leurs premiers pas sportifs.

Les différentes activités et rencontres proposées lors de cette période sont accessibles librement pour toutes les femmes. Le calendrier complet sera présenté dans le journal de Millau du 23 novembre 2006.

Pour plus de renseignements, vous pouvez aller retirer un des triptyques de présentation mis à disposition en salle musculation ou encore à l'ancien mess.





Rando Nature

A l'heure où le nombre de pratiquants en randonnée explose, beaucoup préfèrent encore s'isoler et marcher hors d'une structure associative, encadrée par des animateurs formés.

En temps que membre du comité départemental de la randonnée en Aveyron et formateur à la FF Randonnée, je vous propose ce petit test (fournit par le CDRP12) qui permettra de situer votre niveau de randonneur, et de savoir si vous avez pensé à tout. Pour cela, remplissez le questionnaire objectivement, puis reportez vous en fin du Mag pour voir votre niveau :

QUEL RANDONNEUR ETES-VOUS ?

1 – S'informer

- a – Je me suis informé de l'offre randonnée auprès des structures spécialisées OUI NON
- b – Je me suis informé sur les conditions météorologiques immédiates et les prévisions locales à court terme OUI NON
- c – Je me suis informé de l'état d'accessibilité et de praticabilité de l'itinéraire OUI NON

2 – Se préparer

- a – Je pratique une activité physique régulière OUI NON
- b – J'ai préparé mon itinéraire avec des personnes compétentes OUI NON
- c – Je sais lire une carte (de randonnée) et je dispose du document nécessaire au parcours de l'itinéraire OUI NON
- d – J'ai évalué le temps de la randonnée et j'ai prévu une marge de sécurité OUI NON
- e – J'ai prévenu quelqu'un de ma destination et de mon horaire de retour OUI NON
- f – Je connais le numéro de téléphone des secours OUI NON
- g – J'ai une assurance adaptée à la pratique de la randonnée OUI NON

3 – S'équiper

- a – Mes chaussures sont adaptées aux caractéristiques de la randonnée (sont exclues les baskets) OUI NON
- b – J'ai un équipement de protection solaire (chapeau, crème, lunettes) et des vêtements de protection contre la pluie, le vent et le froid OUI NON
- c – J'ai une trousse de secours OUI NON

- d – J’ai pris suffisamment d’eau (1 litre / personne minimum) et de vivres OUI NON
- e – Je dispose d’une carte et d’une boussole OUI NON

4 – Se comporter

- a – Je consulte régulièrement la carte pour me situer OUI NON
- b – Je reste attentif aux risques de la randonnée OUI NON
- c – J’observe l’environnement du sentier et j’ai un comportement respectueux envers le milieu traversé OUI NON
- d – Je pense à m’alimenter et à boire régulièrement OUI NON
- e – Je suis capable d’effectuer les gestes de premiers secours et de donner l’alerte OUI NON

5 – S’adapter

- a – Je sais renoncer en cas de difficultés (obstacles, météo,...) OUI NON
- b – J’adapte mon horaire aux conditions climatiques OUI NON
- c – Je suis capable de gérer mon effort tout au long de ma randonnée OUI NON
- d – Je partage le territoire avec les autres usagers OUI NON

Voilà, il ne vous reste plus qu’à aller à la fin du MAG pour voir ce qu’il en est de votre préparation.

M. BOUTROUE

Le coin des affaires

Si vous souhaitez vendre, échanger, ou que vous recherchez un objet, livre ou appareillage sportif, culturel ou artistique, cette rubrique est faite pour vous !

Il ne vous reste plus qu’à envoyer à l’équipe d’édition votre annonce, avec si vous le souhaitez photo à l’appui (version numérique uniquement).

[Vends :](#)

Annonce 0080607-A1P1

Grand choix de cassettes vidéo tous genres à partir de 1€.

Liste consultable sur demande.

☎ : Poste 24 923

[Echange :](#) Néant

[Achète / recherche :](#) Néant

Pour renouveler votre annonce, il suffit de demander à l’équipe d’édition de la réinsérer au prochain numéro.

Dans ce numéro : **« La pétanque dans l'histoire ».**

Le jeu de boules est aussi ancien que la civilisation des loisirs, passant d'Égypte en Grèce et aurait été introduit en Gaule par les romains. Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier. Mais, après les "bouleurs" du Moyen âge, l'âge d'or des boules en tous genres fut certainement la Renaissance où la noblesse s'empare du jeu au même titre que le bilboquet et le jeu de paume (qui deviendra le tennis). Pour des raisons obscures, il semblerait que le jeu de boules ait été interdit au peuple de 1629 à la révolution.

En 1850, la première société officielle, "le Clos Jouve", fut fondée dans la région de Lyon puis, en 1906, la Fédération Lyonnaise et Régionale ouvre la voie en 1933 à la Fédération Nationale des Boules qui deviendra Fédération Française de Boules en 1942. Bien que regroupant nombre de jeux de boules ("boule des berges", "boule en bois", "jeu provençal"), la FFB fut dominée par le jeu de boule lyonnaise (128 000 joueurs en 1945), jusqu'au début du 20^{ème} siècle.

Au 19^{ème} siècle, alors que chaque région, ou presque, introduit une variante d'usage, les méridionaux se passionnent pour la longue ou jeu provençal avec des règles simplifiées, le libre choix du terrain, mais où les tireurs font trois pas de course pour prendre leur élan. C'est ce jeu élégant et acrobatique que Marcel Pagnol décrit dans ses souvenirs d'enfance (Le temps des amours) et qui fut intégré dans le film Le château de ma mère.

En 1904, un alsacien du nom de Félix Rofritsch entreprit la fabrication des premières "boules cloutées" (en bois recouvert d'une carapace de métal, formée de clous) dans son atelier de la rue des Fabres, à Marseille, sous le label de "La Boule Bleue".

Le jeu provençal donnera naissance en 1907 à la pétanque, lors de la partie historique à La Ciotat où un champion de jeu provençal, Jules Hugues dit « le Noir », ne pouvant plus jouer à son jeu préféré à cause de ses rhumatismes, s'est mis un jour, à tracer un rond, envoyer le but à 5-6 m, et, les « pieds tanqués », à jouer ses boules pour se rapprocher du cochonnet. Ceci se passait sur le terrain de boules d'un café dont les propriétaires s'appelaient Ernest et Joseph Pitiot. Les deux frères comprirent vite l'intérêt de ce sport, notamment Ernest qui s'appliqua à en finaliser les règles. La pétanque était née!

Il faudra néanmoins attendre le premier concours officiel à La Ciotat en 1910 pour que le mot soit officialisé. Le terme vient des mots de l'occitan provençal *pè* "pied" et *tanca* "pieu", donnant en français régional l'expression "jouer à pétanque" ou encore "pieds tanqués", c'est à dire avec les pieds joints et ancrés sur le sol, par opposition au jeu provençal où le joueur peut prendre de l'élan.

Les innovations sont les suivantes :

- on joue sur un terrain plus court
- le joueur lance sa boule sans élan
- les pieds joints, à partir d'un cercle tracé au sol.

Ainsi, une idée généreuse et humanitaire (on songe aux paralympiques!), allait faire le tour du monde, même si son succès est probablement lié à la simplicité des règles.

La première boule en acier aurait été fabriquée en 1927 à Saint-Bonnet-le-Château, qui abrite à présent le Musée International Pétanque et Boules. La même année, les règles de la pétanque furent codifiées, mais ce n'est qu'en 1930 que les traditionnelles boules en bois cloutées furent remplacées par celles en acier. C'est à Jean Blanc que l'on doit cette évolution, et la marque J.B. existe toujours. En 1955, apparaissent également les premières boules Obut, bien connues.

La Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP) voit le jour le 31 juillet 1945 quand, forte de ses 10 000 membres, elle peut enfin quitter la section provençale de la FFB. Quant à la Fédération Internationale, elle fut fondée le 8 mars 1958 à Marseille, même si c'est en Belgique, à Spa, que ses premières bases furent jetées, un an plus tôt.

Les chiffres du moment

01 – 11 – 2006 : Date à partir de laquelle les adhérent(e)s de l'an passé ne sont plus pris en charge par notre assurance club s'il ne se sont pas réinscrits.

123 : nombre d'adhérents à ce jour.

61 / 62 : répartition des adhérents hommes / femmes (ça y est, il y a plus de féminines que d'hommes au club !!).

45 : c'est l'effectif de la plus grosse section à la date d'aujourd'hui.

0 : c'est l'effectif de la plus petite section à cette même date.

Les réponses au(x) quizz

QUEL RANDONNEUR ETES-VOUS ?

Comptabilisez vos réponses positives (un « OUI » = 1 point), puis reportez vous à la grille ci-dessous.

Si vous avez répondu « OUI » à tous les critères mentionnés en gras, vous randonnez déjà dans les meilleures conditions de sécurité.

De 0 à 6 points	De 7 à 12 points	De 18 à 18 points	De 19 à 24 points
Vous n'êtes pas prêt à vous engager sur un itinéraire de randonnée.	Vous avez encore un sérieux effort d'information et de préparation à faire	On sent que vous commencez à avoir de l'expérience !	Bravo, vous êtes un randonneur averti. Bon itinéraire !