

# Bonne et Heureuse Année 2006

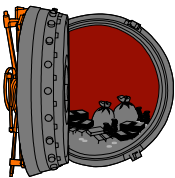
## Editorial

**Les membres du comité de direction du club vous souhaitent une bonne année 2006 !**

**Que celle –ci préserve votre santé, vous apporte joie et bonne humeur, sans oublier un saupoudrage de prospérité.**

Le secrétaire du club

## Les nouvelles de la FCSAD et de la ligue



La subvention FCSAD vient de nous être retournée.

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre club a bénéficié d'un avoir de 3000€, avec pour bénéficiaire les sections tir, musculation et randonnée.

Cette subvention permettra aux trois section de finaliser tout ou partie de leur projet 2005.

Le 8<sup>ème</sup> concours littéraire de la ligue sud ouest est commencé. Nous avons participé l'année dernière et réussit à obtenir un prix dans la catégorie essai libre. Il serait dommage de na pas participer cette saison. Celles et ceux qui se sentent l'âme d'écrire sont les bienvenu(e)s. La date limite de réception des œuvres pour envoi à la ligue est fixée au 17 mars 2006. Les détails des catégories et diverses autres info sont à demander au secrétaire du club

## Les activités sections



### Rando Nature Montagne

#### PREMIERE SORTIE SKI : *Premier coup parti !!!*

Franc succès pour la première sortie ski de la section Rando Nature Montagne du CSAG CEITO.

Nous étions déjà une bonne quinzaine ce samedi 14 janvier à 7H00 du matin pour embarquer dans le bus du CEITO conduit par le sympathique CCH THERMIDOR.

Au terme de 2H15 d'une route agréable où chacun a pu prolonger un peu sa nuit, nous avons rendez-vous avec un soleil radieux.

Tous les niveaux étaient représentés, du chasse neige à la godille. Chacun a pu prendre du plaisir à son niveau.

Un sympathique pique-nique nous a réuni à midi ainsi qu'un pot en terrasse d'un café à 16h00. Sur le chemin du retour, beaucoup ont récupéré d'une saine fatigue car il n'y avait guère de bruit dans le bus jusqu'au franchissement du viaduc, où un réveil progressif nous a permis d'en admirer les éclairages. Enfin, nous sommes arrivés au CEITO peu avant 19H00.

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire et venir profiter des tarifs CE que nous accorde la station du LIORAN à savoir 17.50 € le forfait journée adulte (au lieu de 21.50 €) et 12.50 € le forfait enfant (- de 11 ans / au lieu de 14.50 €).

Prochaines sorties programmées avec BUS : samedi 28 janvier\*, samedi 04 février, mardi 07 février\*, samedi 18 mars\*, samedi 25 mars\* (\*+raquettes).

Les adhérents peuvent également effectuer d'autres sorties à titre privé, avec transport par véhicule personnel, les tickets de réduction "privilège LIORAN" sont à récupérer la semaine précédant la sortie auprès du CBA CANTAGREL.

Pour tout renseignement complémentaire TPH :

CBA CANTAGREL

organisateur activité ski: 05 65 58 49 65

ADJ(TA) GALTIER

suppléant organisateur activité ski : 05 65 58 49 57

M BOUTROUE

président section RNM : 05 65 58 49 23



Par ailleurs, le responsable section vient de mettre en ligne le site internet de la section. Il est accessible à l'adresse :

<http://perso.wanadoo.fr/mb-sites/site-rando/rnm12.htm>

Vous y trouverez les plannings des activités de la section, des photos des sorties ainsi que diverses autres informations utiles pour l'adhérent.

Nous vous souhaitons un bon surf découverte.

Enfin, la section vient de mettre en place de la documentation de l'agence Allibert pour celles et ceux qui souhaitent avoir des renseignements sur les treks autour du globe.

3 ouvrages sont disponibles en consultation :

- Le monde à pied 2006
- Déserts du monde 2005-2006
- Neiges du monde 2005-2006

Le catalogue de matériel « au vieux campeur » est aussi disponible en consultation pour :

- Neige 2005-2006
- Orientation 2005

(dès sa parution il sera mis à disposition : randonnée 2006)



## Rugby



Le prochain match de l'équipe de rugby aura lieu le lundi 6 février à Castres.

Départ prévu le matin retour en fin de journée.

L'équipe du CEITO-LARZAC sera opposée dans le cadre du championnat de France militaire de rugby à CASTRES et CANJUERS pour la phase de poule.

Les rencontres se dérouleront (1<sup>ère</sup> rencontre programmée ci-dessus):

- le mercredi 15 février 2006 à Millau contre CASTRES (après-midi)
- le mercredi 8 mars 2006 à DRAGUIGNAN contre CANJUERS ( départ le mardi 7 après-midi)

Ces dates tiennent compte des activités majeures du Centre . Il est demandé à tous les chefs de services et chefs de sections de bien vouloir rendre disponibles leurs personnels pour ces quatre dates et si possibles pour les entraînements ayant lieu au cours de cette période, sauf impératif de service ou de formation des personnels.

Il serait notamment intéressant que les joueurs puissent connaître leurs indisponibilités par avance de manière, en cas d'absences nombreuses de modifier les dates des rencontres.



## Course d'Orientation

### Premier déplacement du club de l'année 2006. 2<sup>ème</sup> participation

### RAID DE LA MERIDIENNE

**En 2005 nous étions 3 orienteurs à avoir participé à ce raid d'orientation.**

**2006, nouvelle année, nouvelles ambitions, 5 compétiteurs s'étaient alignés au départ .**

**Départ 6h45 le dimanche 15 janvier de La Cavalerie (le départ avait été avancé de 15 minutes sur l'horaire prévue pour palier à des éventuels panne de réveil...).**

**Blague à part, les conditions météo étant particulièrement mauvaises sur les routes nous avons décidé de partir plus tôt afin de rejoindre le village de NAUCELLE situé dans l'ouest Aveyron à 120 km de La Cavalerie.**

**Nous avons eut des chutes de neige sur le Lévezou, ce qui ne remontait pas le moral. Arrivée sur site la météo était plus favorable et nous avons pris le départ à 9h30. Le départ avait lieu en masse, c'est-à-dire que tous les compétiteurs(130 environ) des différents circuits partaient en même temps jusqu'au centre du village ou chacun récupérait la carte correspondant à son circuit.**

Le CCH SZYMOREK et le CPL FRASCANI courraient sur le circuit B de 7kms et 300 m de dénivelé avec 13 postes, alors que les CNE DALLE, ADC DUTEIL et l'ADJ(TA) ARMAND étaient inscrits sur le circuit A de 15kms et 650 m de dénivelé avec 20 postes. Innovation 2006, les 7 premières balises communes à tous les circuits étaient positionnées dans le village et pouvaient être poinçonnées dans n'importe quel ordre. Après cette mise en bouche, nos joyeux orienteurs s'élancèrent sur le parcours technique et physique de la région de NAUCELLE entourée de vallons escarpés, de bois avec plus ou moins de végétation basse, de sentier sinueux et de ruisseaux bien alimentés en eau en ce début d'année. Nous avons pu courir dans de merveilleux paysages où au détour d'un coude de piste on pouvait voir de belles bâtisses en pierre, des moulins, et de belles forêts aveyronnaise. Malgré tout, ce ne fut pas une promenade de santé. Pour certain, les difficultés du terrain ,une reprise après la trêve hivernale et pour le CNE DALLE une reprise après blessure, déclenchèrent quelques crampes et le rythme du départ diminua largement. La dénivelé par endroit nécessitait l'utilisation des mains pour pouvoir atteindre les sommets qu'il fallait franchir. Après quelques minutes... tous nos coureurs réussirent à rejoindre l'arrivée où les attendait une bonne douche et un bon repas.

**De l'avis de tous se fut une bonne course, mais pour une reprise , c'était une sacré reprise.**

**Les résultats sur le circuit A qui se gagne en 2h02mn30s sont :**

**ADC DUTEIL 2h38mn15s , 10<sup>ème</sup>**

**ADJ(TA) ARMAND 3h38mn , 21<sup>ème</sup>**  
**CNE DALLE 4h , 23<sup>ème</sup>**

**Sur le circuit B qui se gagne en 1h27mn sont :**

**CCH SZYMOREK et CPL FRASCANI 2h41mn , 32<sup>ème</sup> exequo**

**Félicitations à toutes et à tous, le GO COATCH**

Prochain rendez-vous les 22 janvier pour une régionale de CO à Montech dans le 82 et  
Le trailou du 5 fevrier à St Rome de Tarn, trail de 28 et 10 kms



## **Sorties culturelles**

24 janvier 2006 : Sortie libre à Montpellier.



## **Peinture sur porcelaine**

En raison du manque de l'indisponibilité de l'animatrice et du peu d'adhérents aux séances du mercredi, celle-ci ont été suspendues par la responsable section. La fermeture de ce créneau sera étudiée à la prochaine assemblée ordinaire du club.

## Le zoom du moment

Dans ce numéro : **« RANDONNÉE et DÉVELOPPEMENT DURABLE ».**


Les chemins, liens entre les hommes, témoins de l'histoire, représentent un patrimoine inestimable et qu'il faut à tout prix conserver et mettre en valeur. Si bon nombre d'entre eux ont perdu en partie leur rôle utilitaire, leur vocation patrimoniale reste et se double de fonctions économiques. La mise en valeur des chemins à travers le développement de la randonnée impose des opérations et des animations pour les faire connaître, des règles juridiques pour les protéger et des moyens pour les rendre pérennes. Pour répondre à ces préoccupations cette activité de loisirs doit être liée à un développement qui ne peut-être que « durable », en collaboration avec tous les acteurs locaux : les élus communaux et territoriaux et les partenaires privilégiés de cette fédération . L'une des caractéristiques du développement durable est de créer des liens « des passerelles » entre des acteurs de milieux différents.

Le Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Aveyron a réussi à créer des liens étroits avec le milieu associatif avec des entreprises et ses partenaires (comme le Parc Naturel Régional des Grands Causses, GDF, la DDJS, La Poste, 12 Express, la Mutualité Française depuis cette année les centres E. Leclerc et surtout le Conseil général de l'Aveyron) qui savent allier les objectifs économiques, environnementaux et sociaux du développement que j'espère « durable ».

Au seuil de cette nouvelle année, le souhait le plus cher du Président du CDRP 12 est de consolider tous les liens tissés au fil des ans pour un développement harmonieux et fiable pour les années à venir, « le chemin est certes un élément du patrimoine mais il est surtout un lien pour le développement local ».



### Fiche pratique du CSAG Mag n° 01



#### Code du Balisage° FFRP

Jalonnement des Itinéraires	GR Grande Randonnée	GRP Grande Randonnée de Pays	PR Promenade et Randonnée
Continuité			
Changement de direction			
Mauvaise Direction			